

体检须知及注意事项

体检前：

1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂食物，不饮酒（最少 24 小时以上），尽量不食用动物血制品，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
2. 空腹至少禁食 8 小时，空腹期间可少量饮水。
3. 体检前晚上避免剧烈运动，做好身体清洁，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。
4. 体检当日早晨高血压、心脏病、哮喘疾病患者，可以正常按时服药，患有其他慢性疾病的受检者，请携带常用药物，您检查完空腹项目后可以遵医嘱或根据自身情况酌情服用药物。保健品及中药建议您暂停。
5. 建议您穿着简单方便，不穿连衣裤、连衣裙、连裤袜及束身内衣，避免穿脱不便；选择无亮片和金属扣的服装，以免影响放射科报告的准确性；尽量选择低领或无领上衣；不化妆；不佩戴贵重首饰，以免丢失。
6. 女性在月经期内请暂缓留取尿液标本及参与妇检，月经干净后 3-7 天体检，体检前一天禁止性生活及阴道用药。
7. 女性妊娠期或可能已经受孕的女士，请在体检前告知医护人员，切勿进行 X 线检查、阴道超声检查及妇科检查。
8. 戴隐形眼镜者，请体检当天佩戴框架眼镜。
9. 请您体检当日携带身份证原件、如原件丢失可携带复印件及工作证件，疫情期间请您全程佩戴无呼吸阀口罩体检，并请配合全程佩戴。
10. 由于疾病的发生发展有其自身的客观规律，受您所选择的健康体检套餐项目的局限性，一次健康体检不可能发现所有疾病隐患和潜在的健康风险。如果您在体检中及体检后有任何不适，请及时就医。

体检中：

1. 常规体检领表时间：当日上午 8:00—10:00，在前台用本人身份证件领取体检表、登录、领取衣柜钥匙、存包和外套。
2. 妇科体检领表时间：当日下午 1:30-3:00（如遇特殊情况可能有所调整，当日无法体检妇科的老师，可当日上午常规体检时咨询近期妇科体检时间。
3. 请在体检过程中配合导检人员的引导，遇到任何问题请咨询导检人员解决。
4. 请勿隐瞒病史，防止误诊。请勿替查，如发现替查，将取消当日体检资格，无法提供报告。
5. 体检中如发现有重大疾病问题，请积极配合医生的安排。并通知单位及家属。
6. 抽血后立即压迫针孔 5 分钟，防止出血，勿揉局部，不应曲肘按压（会增加额外的压力，导致出血、淤青、疼痛等情况的发生。）
7. 超声波检查注意事项：
男士：泌尿系彩超需要憋尿；甲状腺彩超、颈部血管超声请穿低领衣服。
女士：妇科经腹彩超需要憋尿；妇科阴式彩超需要避开月经期，并且请先完成妇科内诊再行妇科阴式彩超。
8. 放射科检查注意：
请您勿穿带有金属钮扣的衣服，去除项链、手机、钢笔等金属物品，以免影响检查结果；怀孕、备孕、哺乳期女性避免接受放射线检查。
9. 尿、便标本注意：
留取尿样时，请留取中段尿，留样后请遵照医务人员指导放到指定位置。如需进行妇科 B 超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。
10. 妇科检查前请排清小便。
11. 请您完成体检后，将体检指引单交于前台工作人员。放弃检查的项目，请到前台办理弃检手续。如遇特殊情况（生理期等情况）未能完成某项检查，请您于 2 周之内前来补检，以免因为时间过久影响您体检报告的生成。如果逾期未来完成补检的受检者，我们将视为您对该项目放弃检查。

备注：空腹项目：抽血，腹部彩超。

体检后：

1. 请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。
2. 如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯。
3. 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师的健康指导建议及时就医，并且合理地安排好您的生活作息和习惯。

体检报告提供

体检报告将于全部体检项目检查完毕后（包括妇科）15个工作日，登录校内门户查询结果，体检中心提供免费一次纸质版报告打印服务。体检中缓查项目，我们将从体检之日起为您保留2周，如未能按时补检，未完成的项目将按照自动放弃处理，请您谅解。如您被通知有重大疾病风险或需要纸质版报告，请工作日上班时间凭身份证件前来体检中心326办公室打印，如委托他人领取，请填写委托书。

温馨提示

- 1、未婚女性进行妇科检查时请向医生咨询。